

VABILO

Spoštovani!

V okviru projekta »Velnes na kmetiji« vas vabimo na

USPOSABLJANJE ZA ČLANE KMETIJSKIH GOSPODARSTEV,

ki bo potekalo v ponedeljek, **20. novembra 2023**,
na lokaciji **Tešanovci 20, 9226 Moravske Toplice**,
(zgradba Čista narava, 2. nadstropje),
s pričetkom ob **10.00 uri**.

Usposabljanje za člane kmetijskih gospodarstev, projektne partnerje in drugo zainteresirano javnost je namenjeno predstavitvi različnih področij zdravega življenjskega sloga. Na tokratni delavnici bomo spregovorili o zdravih odnosih in se naučili praktičnih veščin za bolj učinkovito delovanje v medosebnih odnosih.

Ljudje smo socialna bitja in vstopamo v odnose tako v zasebnem kot delovnem okolju. Odnosi, ki jih oblikujemo z drugimi, prispevajo k zaznavanju lastne kvalitete življenja. Medosebni odnosi torej vplivajo na naše duševno zdravje in dobro počutje, zato je pomembno, da jih krepimo. Na srečanju bomo spoznavali ključne teme s tega področja in spoznali orodja, ki pripomorejo k izboljšanju medosebnih odnosov. O zdravih odnosih nam bo spregovorila ga. Maja Zdravec, mag. psih. iz Centra za krepitev zdravja Murska Sobota.

Prosimo vas, da svojo udeležbo potrdite na ana.sabjan@czr.si ali na telefonsko številko 031 646 454.

V pričakovanju vaše udeležbe vas lepo pozdravljamo!

Ekipa Vidovega brejga