



Čebelarstva kmetija
Anzeljc

S POMOČJO PROJEKTA VELNES NA KMETIJI DO NOVIH TRAJNOSTNIH PROGRAMOV ZA RANLJIVE CILJNE SKUPINE

Vidov brejg, je kot vodilni partner sodeloval v partnerskem konzorciju šestih projektnih partnerjev, ki so v preteklih dveh letih uspešno izvajali aktivnosti in dogodke v okviru projekta Velnes na kmetiji. Projekt Velnes na kmetiji je bil odobren na 3. javnem razpisu Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano za podukrep 16.9. Podpora za diverzifikacijo kmetijskih dejavnosti v zvezi z zdravstvenim varstvom, socialnim vključevanjem, kmetijstvom, ki ga podpira skupnost ter izobraževanjem o okolju in hrani.

Osnovni cilj projekta je bil razvoj novega integriranega velnes produkta z višjo dodano vrednostjo, ki ga je mogoče izvajati na različnih kmetijskih gospodarstvih. V okviru tega dela smo velik del aktivnosti namenili najprej usposabljanju projektnih partnerjev in drugih zainteresiranih posameznikov na temo zdravega življenjskega sloga in krepitve zdravja. Usposabljanja smo izvedli ob strokovni pomoči in podpori projektnega partnerja Zdravstveni dom Murska Sobota, še posebej sodelavcev Centra za krepitev zdravja Murska Sobota, ki so pripravili zares zanimiva in poučna predavanja in praktične delavnice na temo zdrave prehrane, telesne dejavnosti, duševnega zdravja, presejalnih programov, treninga možganov in fizioterapevtskih vaj. V sodelovanju z zunanjimi izvajalci smo izvedli usposabljanja tudi s področja delovne terapije, vključevanja invalidov in oseb z različnimi oviranostmi v aktivnosti na podeželju ter možnosti izvajanja terapij v naravnem okolju. Z izvedbo usposabljanj smo pripravili temelje za pripravo sprostivnih programov in programov delovne terapije za ranljive ciljne skupine in osebe z različnimi oviranostmi.

Zaključek 1: Usposobljenost kmetij za delo z ranljivimi ciljnimi skupinami je ključno.

Programne smo v sodelovanju z uporabniki dnevnega centra Ozara Murska Sobota skozi celotno trajanje projekta tudi praktično testirali, prilagajali in dopolnjevali. Ozara Slovenija, nacionalno združenje za kakovost življenja, je kot projektni partner pomembno prispevala, tako k strokovnemu delu programa, kot tudi in predvsem praktični izvedbi in testiranju. K sodelovanju so pritegnili številne njihove uporabnike, ki so sodelovali pri različnih aktivnostih in nas s svojimi dejanji nemalokrat tudi pozitivno presenetili. Pri pripravi celovitega programa so tesno sodelovali tako strokovnjaki Centra





Čebelarska kmetija
Anzeljc

za krepitev zdravja Murska Sobota in Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota, ki je v projektu sodeloval tudi kot eden izmed projektnih partnerjev.

Zaključek 2: Partnerstvo s strokovnimi institucijami in društvi, ki izvajajo aktivnosti za ranljive ciljne skupine je izhodišče za neprekinjen dostop do ciljnih skupin in strokovno delo.

Poleg Vidoveg brejga sta v projektu sodelovali še dve kmetijski gospodarstvi, in sicer Čebelarska kmetija Anzeljc iz Suhega Vrha in Apartmaji Gruška&Džaboka iz Kruplivnika. V okviru projekta smo na Čebelarski kmetiji Anzeljc uredili velnes kotichek v neposredni bližini čebelnjaka, ki je namenjen za sproščanje in je dostopen tudi invalidom ter osebam z različnimi oviranostmi. Zraven je tudi velik vrt z medovitimi rastlinami, ki ni namenjen samo čebelam, ampak je prava paša za oči vsakega obiskovalca. Znotraj čebelnjaka pa je obiskovalcem na voljo tudi prostor za izvajanje apiterapije.

Člani kmetijskega gospodarstva Apartmaji Gruška&Džaboka so v okviru projekta uredili okolico apartmajev ter na novo uredili poti v visokodebelnem sadovnjaku, ki so sedaj primernejše za hojo tudi za osebe z različnimi oviranostmi.

Na posestvu Vidov brejg so bili urejeni velnes koticčki na vrtu, ki so namenjeni izvajanju aromaterapije na prostem in sproščanju v naravi. Posebnost vzpostavljenih velnes koticchkov je ta, da so mobilni in jih je mogoče prestavljali po celotnem posestvu in vrtu glede na letni čas in obdobje cvetenja različnih zelišč in dišavnic. Del zeliščnega vrta z več kot 40 različnimi zelišči je urejen kot poligon za delovno terapijo in prilagojen različnim ciljnim skupinam in njihovim oviranostim.

Zaključek 3: Kot velnes vsebine in vsebine za delovno terapijo se lahko uporabijo različne dejavnosti na kmetijah, ki prispevajo k boljšemu počutju uporabnikov in povečujejo njihovo funkcijsko zmožnost in fino motoriko.

V okviru projekta so projektne partnerji izvedli več kot 30 dogodkov in medgeneracijskih druženj, katerih se je udeležilo čez 300 posameznikov in predstavnikov različnih ciljnih skupin. Za projektne partnerje in druge zainteresirane posameznike smo pripravili in izvedli 12 strokovnih usposabljanj z različnimi tematikami. O projektu smo javnost informirali preko dnevov odprtih vrat, ki so izvedeni na posestvu Vidov brejg in Čebelarski kmetiji Anzeljc.





Čebelarstva kmetija
Anzeljc

Številne vezi, ki so se spletle tekom izvajanja projektnih aktivnosti želimo ohraniti in na podlagi trajnostnega modela, ki je bil razvit v sodelovanju z institucijami s področja zdravja izvajati aktivnosti in dogodke tudi po zaključku projekta.

Zaključek 4: Partnerji na projektu predlagajo za trajnost in prenos modela v Slovenski prostor naslednje:

- 1. Povečati dostopnost do zdrave prehrane in vsebin krepitev zdravja na velnes-, eko-, turističnih in terapevtskih kmetijah**
- 2. Definirati status kmetij kot učnih zavodov za vzpostavljanje velnes programov in delovno-terapevtskih praks**
- 3. Kmetije kot okolje za izvajanje velnes ponudbe in delovno-terapevtskih ter komplementarnih praks v Sloveniji**
- 4. Vključitev velnes kmetij v programe oskrbe starostnikov in drugih skupin oseb z različnimi oviranostmi**
- 5. Platforma programov/storitev/delavnic, ki jih ponujajo kmetije z dopolnilno dejavnostjo**

Za več informacij se lahko obrnete na info@vidovbrejg.eco.



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje